



LIGUE
NORMANDIE
BADMINTON

ENTRAINEUR BENEVOLE 1

Plan de Formation Territoriale

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">• Donner les bases de l'entraînement de jeunes et d'adultes compétiteursou• Etre capable d'appréhender les caractéristiques du public compétiteur,• Etre capable de construire une séance d'entraînement,• Etre capable de conduire une séance d'entraînement,• Connaître l'organisation de la compétition en France.
DESCRIPTIF	<ul style="list-style-type: none">• Inscription via le site de la ligue (http://normandie-badminton.fr/entraîneur-benevole-1).• Etre licencié(e) et titulaire du MODEF.• 45 heures en centre, trois modules, trois week-ends (du samedi 14h00 au dimanche 17h30).• 30 heures de mise en œuvre en club auprès d'un public compétiteur jeune et/ou adulte

CONTACT: Y. Boulet / 07.88.69.84.01 / boulet.normandiebad@gmail.com